

FIN DE SEMANA DE ORACIÓN Y ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

del 11 al 13 de octubre de 2024



Guía litúrgica

ISAÍAS 58: "PARA DESATAR LAS CADENAS DE LA INJUSTICIA, DESATAR LAS CUERDAS DEL YUGO, PARA LIBERAR A LOS OPRIMIDOS... Y COMPARTIR NUESTRA COMIDA CON LOS HAMBRIENTOS".

Tabla de Contenidos

Introducción	3
Planificación de un servicio de adoración	4
Saludo de apertura	5
Oración de apertura	5
Oración de apertura	6
Oración de confesión	7
Oración de intercesión	9
Escritura	10
Reflexiones	11
Bendición de la mesa	12
Tres árboles y su fruto	14
El verdadero ayuno como acción hacia la justicia	15
Suficiente para compartir	16
Parte del todo	17
La lucha de la Iglesia Metodista Unida contra la desnutrición en el este del Congo	19
Regeneración natural gestionada por el productor: restauración de los rendimientos de los cultivos, medios de subsistencia y la esperanza dada por Dios	19
Hambre entre los campos de trigo: la historia de Patricia	20
Los Diez Mandamientos del Alimento y los Diez Mandamientos del Alimento para Niños y Niñas	21
Ofrenda / Ofrenda de oración	22
Oración de compromiso	24
Bendición	25





Guía litúrgica y recursos

Fin de semana de oración y acción contra el hambre

del 11 al 13 de octubre de 2024

Para este fin de semana de oración y acción contra el hambre, los cristianos de todo el mundo se reunirán para orar y adorar en torno al tema del hambre mundial y la justicia alimentaria.

Ofrecemos esta guía para ayudar a los planificadores de adoración a desarrollar un servicio de oración o adoración que se adapte a su contexto local. Encontrará selecciones de oraciones para elegir, que se ofrecen para ser utilizadas o adaptadas para el contexto de su propia comunidad.



Planificación de un servicio de adoración

El término “liturgia” se refiere a la estructura de un servicio de adoración. En pocas palabras, es la forma en que nosotros, el pueblo de Dios, ofrecemos nuestra oración y alabanza a Dios en comunidad. Dependiendo de la denominación o el contexto, la liturgia puede tomar muchas formas. En algunas tradiciones cristianas la liturgia es más formal y estructurada, mientras que en otras puede ser más informal o espontánea. Al planificar su propio servicio de oración o adoración, considere estos elementos comunes de una liturgia:

- 1. Saludo /Oración de apertura/ Oración del día:** Reúna a la gente para la adoración con palabras de bienvenida, una bendición y/ o una oración que establezca el tono para el servicio
- 2. Música:** Los himnos, canciones o salmos se usan durante todo el servicio para reflejar el tema o las escrituras del día
- 3. Oración de confesión:** Reconocemos nuestra pecaminosidad y deficiencias, pidiendo perdón y devolviendo nuestros corazones al amor de Dios
- 4. Lectura/s de las Escrituras:** Se seleccionan uno o más textos de las Escrituras que enfocan nuestros corazones y mentes en la Palabra de Dios
- 5. Sermón / Homilía / Reflexión:** Un líder de adoración (clero o laico) ofrece un mensaje que explica y aplica la Palabra de Dios a la vida de la congregación, con una invitación o desafío para responder
- 6. Oraciones de intercesión:** se ofrecen oraciones por las necesidades de los demás y por nuestro mundo
- 7. Ofrenda / Ofrenda de oración:** Nos ofrecemos en oración a nosotros mismos y a nuestros recursos para compartir el amor de Dios con los demás y para el apoyo de la iglesia de Dios
- 8. Comunión / Eucaristía (opcional):** La congregación puede compartir el pan y la copa de la comunión alrededor de la Mesa del Señor (dependiendo de la denominación y el contexto)
- 9. Oración de compromiso:** Nos comprometemos nuevamente a ser fieles seguidores de Jesucristo, a través de la oración y la acción
- 10. Bendición / Despedida:** La comunidad reunida es despedida con una bendición

Oración de apertura

(Con base en Isaías 58:6-8, 10-11)

Líder: ¿No es este el ayuno que elijo dice el Señor: liberar las restricciones malvadas, liberar a los maltratados y romper todo yugo de injusticia?

TODOS: Es compartir nuestro pan con los hambrientos y traer a los pobres sin hogar a nuestra casa, cubrir a los desnudos cuando los vemos y no escondernos de nuestra propia familia

Líder: ¡Entonces brillará tu luz como el amanecer y serás sanado rápidamente!

TODOS: ¡Nuestra rectitud caminará delante de nosotros, y la gloria del Señor será nuestra protección!

Líder: Abre tu corazón al hambriento y provee abundantemente para los afligidos,

TODOS: Entonces nuestra luz brillará en la oscuridad y nuestra oscuridad será como el mediodía

Líder: El Señor te guiará continuamente y te proveerá, incluso en lugares secos

TODOS: Seremos como un jardín regado, como un manantial de agua que no se secará



Oración de apertura

(Opción 1)

Líder: Oremos,

Dios de compasión y justicia,

A través de las palabras del profeta Isaías, escuchamos sus promesas de justicia para los oprimidos, abundancia para los que tienen hambre de alimento o rectitud, y sanidad para su mundo. A medida que nos reunimos (de lugares de todo el mundo), que nuestra adoración se refleje, no solo en nuestras palabras, sino también en nuestros corazones y nuestras vidas. Inspíranos y úsanos como portadores de tus promesas de justicia, sanidad y abundancia para los demás y para este mundo. Gloria y honor a ti, oh, Dios, ahora y para siempre,

TODOS: Amén.

Oración del día /Oración de apertura

(Opción 2)

Para los niños, niñas y familias

Amado Dios,

A medida que nos reunimos, venimos con el corazón abierto y ansiosos por conectarnos contigo y con los demás. Traemos nuestras oraciones y reflexiones, sabiendo que nos escuchas y estás presente con nosotros dondequiera que estemos.

Este fin de semana, nos unimos en solidaridad con otras personas en todo el mundo, orando y actuando contra el hambre. Reconocemos que hay muchos que no tienen suficiente para comer, y los mantenemos en nuestros pensamientos y oraciones.

Oramos por todos los niños, niñas y familias que se acuestan con hambre cada noche, por aquellos que luchan por encontrar alimento y sustento. Que experimenten tu amor y provisión, y que se satisfagan sus necesidades.

También oramos por las organizaciones e individuos que trabajan incansablemente para aliviar el hambre y la pobreza. Concédeles sabiduría, recursos y fuerza mientras buscan hacer una diferencia en las vidas de aquellos que están sufriendo.

Ayúdanos, querido Dios, a ser compasivos y receptivos a las necesidades de los demás. Inspíranos a tomar medidas, tanto grandes como pequeñas, para combatir el hambre y la injusticia en nuestras comunidades y en el mundo.

Al adorar y reflexionar juntos hoy, que nuestros corazones se llenen de gratitud por la abundancia con la que hemos sido bendecidos. Que nunca demos por sentado la comida en nuestra mesa y la provisión en nuestras vidas.

Guíanos, oh, Señor, en nuestras acciones y elecciones, para que podamos ser instrumentos de tu amor y justicia. Enséñanos a compartir generosamente, a ser conscientes de nuestros vecinos y a trabajar por un mundo donde todos sean alimentados y cuidados.

Ofrecemos esta oración en fe y esperanza, confiando en tu bondad y misericordia.

Amén.

Oración de confesión

(Opción 2)

(Se sugiere que varias voces de la comunidad reunida ofrezcan las siguientes peticiones. No es necesario que las referencias de las Escrituras se hablen en voz alta).

Voz 1: Oremos,

Dios Creador, venimos ante ti, reconociendo que hemos pecado de la manera en que hemos usado mal y abusado de los recursos que dan vida que has colocado en la tierra. Confesamos nuestra incapacidad para reconocer la crisis de hambre en curso que existe en nuestro mundo y nuestra falta de voluntad para responder y garantizar que los hambrientos sean alimentados y los enfermos sean sanados. (Isaías 58:10)

Voz 2: Confesamos que hemos fallado en nuestro objetivo en el desmantelamiento de sistemas que promueven la inequidad y la injusticia que han resultado en hambre e inanición generalizadas. (Mateo 25:35)

Voz 3: Confesamos nuestra ingratitud y orgullo egoísta al no apreciar que toda la creación te pertenece, nuestro Señor, y que la vida misma que tenemos, el entorno en el que vivimos y la comida que recibimos y a la que tenemos acceso es un regalo divino de ti. (Salmo 24:1)

Voz 4: Confesamos que no hemos respondido a tu llamado de compartir este regalo incondicionalmente, para que podamos hacer una diferencia en las vidas de las personas necesitadas. (Santiago 2:15-19)

Voz 5: Perdónanos, Señor, mientras te confesamos nuestros pecados, y que tu gracia perdonadora nos lleve al arrepentimiento.

TODOS: *Dios. en tu misericordia, escucha nuestra oración de confesión. Perdónanos y guíanos hacia adelante por tu gracia para ser esperanza y luz en el mundo.*

Voz 6: Como pueblo perdonado y arrepentido, que continuamente seamos transformados en la forma en que nos comportamos, la forma en que consumimos, la forma en que tratamos a la naturaleza y la forma en que nos tratamos unos a otros. Empoderados y guiados por el Espíritu Santo, que seamos fieles mayordomos de tu mundo, mientras nos esforzamos por proporcionar alimentos y sustento para todos.

Voz 7: Al hacer esto, oh, Dios, que nuestras vidas reflejen la fe que profesamos, para que todas las personas y toda tu creación puedan florecer. Oramos en el nombre de Jesucristo como el Cordero de Dios que se lleva los pecados del mundo.

TODOS: *Amén.*

Oración de confesión

(Opción 2)

Líder: Cuando ignoramos la belleza de la creación,

TODOS: qué terrible para nosotros.

Líder: Cuando los árboles son derribados y los bosques se convierten en desiertos,

TODOS: qué terrible para nosotros.

Líder: Cuando las abejas mueren y los árboles de mango ya no tienen fruta,

TODOS: qué terrible para nosotros.

Líder: Cuando extraemos la tierra por su oro y petróleo, sin embargo, millones no tienen comida,

TODOS: qué terrible para nosotros.

Líder: Cuando sabemos lo que debemos hacer, pero caminamos en la dirección opuesta,

TODOS: qué terrible para nosotros.

Líder: Porque traemos la ira de Dios sobre nosotros mismos y caminamos hacia las tinieblas de afuera.

Silencio,

Dios de toda la creación, escucha la confesión de nuestros corazones.

Envía tu espíritu para renovar toda la creación

Mientras proclamamos el amor eterno de tu Hijo.

TODOS: Amén.

Recursos de Vida Espiritual de la 10va Asamblea del CMI en Busan, Corea del Sur

Oración de confesión

(Opción 3)

Señor Dios,

Nos reunimos hoy y reconocemos que eres nuestro Creador, Sustentador y Juez.

Ayúdanos a vivir en tu mundo, a tu manera y, por favor, perdónanos cuando no logremos hacer lo mejor de lo que tú nos enseñaste.

Perdónanos cuando no hemos compartido lo que tenemos por miedo a no tener suficiente.

Perdónanos por no confiar en ti para nuestro pan de cada día.

Perdónanos cuando no hemos amado a nuestro prójimo.

Ayúdanos, Señor Dios, a comprometernos con una relación correcta y mejor con la comida.

En la generosidad de tu buena creación, sabemos que hay suficiente para todos.

Ayúdanos a vivir en tus promesas de abundancia para todos.

Te lo pedimos en el nombre de Jesús.

Amén.

Oración de intercesión

Dios, a cuya orden llegó a existir la tierra
Quien prometió y proporciona la siembra y la cosecha
Que es fiel y amoroso a todo lo que ha hecho
Danos hoy nuestro pan de cada día

Cristo, cuyo alimento era hacer la voluntad de quien te envió
Inspira nuestros corazones con el deseo de servir a tus propósitos
Que a través de nosotros los pobres y oprimidos puedan ser liberados
Danos hoy nuestro pan de cada día

Pan de vida, Palabra hecha carne
Haz que tu verdad sea conocida en lugares donde prevalece la injusticia
Habla a través de nosotros para desafiar la codicia y la desigualdad
Danos hoy nuestro pan de cada día

Dios y Padre de toda la humanidad
Demos la bienvenida a aquellos a quienes otros podrían llamar
extraños para que en abundancia o necesidad, nadie necesite ser excluido
Danos hoy nuestro pan de cada día

Faith in Foodbanks: Resources for Churches, Joint Public Issues Team: en nombre de la Unión Bautista de Gran Bretaña, la Iglesia Metodista, la Iglesia Reformada Unida y Church Action on Poverty.

www.jointpublicissues.org.uk





Escritura

Las siguientes selecciones de escrituras se relacionan con el tema del hambre y la justicia alimentaria. Puede ser útil considerar varias traducciones a medida que selecciona las Escrituras para su entorno.

Isaías 58:6-12	<i>Pues no lo es. ¿El ayuno que a mí me agrada consiste en esto: en que rompas las cadenas de la injusticia ... en que compartas tu pan con el hambriento</i>
Salmo 121: 1-8	<i>Coro: ¡Mi ayuda vendrá del Señor! “</i>
Salmo 146:5-7	<i>“Feliz quien recibe ayuda ... esperanza está en el Señor su Dios ...que hace justicia a los oprimidos; que da de comer a los hambrientos...”</i>
Mateo 5:1-12	<i>Las Bienaventuranzas “Dichosos los que tienen espíritu de pobres, porque de ellos es el reino de los cielos... Dichosos los que tienen hambre y sed de la justicia, porque serán satisfechos...”</i>
Lucas 6:20-26	<i>Las Bienaventuranzas “Dichosos ustedes los pobres, pues de ustedes es el reino de Dios ... Dichosos ustedes los que ahora tienen hambre, pues quedarán satisfechos...”</i>
Mateo 14: 13-21/ Marcos 6: 30-44/ Juan 6: 1-13	<i>Alimentar a los Cinco Mil (El milagro de los panes y los peces)</i>
Mateo, 25: 34-40 / Marcos 12: 28-34 Lucas 10:25 -28	<i>(El mandamiento más grande) “...amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente y con todas tus fuerzas...” y “amarás a tu prójimo como a ti mismo”</i>
Mateo 25: 31-45	<i>(Las ovejas y las cabras) “...Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer o sediento y te dimos de beber?... En verdad os digo que así como lo hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis.</i>

Lucas 10:25-37	<i>La parábola del buen samaritano</i>
Lucas 11:1-13	<i>(Oración del Padre Nuestro) "El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy"</i> <i>(Perseverancia en la oración) "Porque todo el que pide recibe, y todo el que busca encuentra, y todo el que llama, la puerta se abrirá".</i>
Lucas 14: 15-24	<i>La parábola del gran banquete</i>
Juan 6: 24-35	<i>El pan del cielo</i>
Juan 10:10	<i>Jesús vino para que podamos tener vida en abundancia</i>
2 Corintios 9:6-10	<i>(Promesa de la abundancia de Dios) "El que suministra semilla al sembrador y pan para comer, suplirá y multiplicará tu semilla para sembrar y aumentará la cosecha de tu justicia".</i>
1 Juan 3:18.	<i>(Ámense los unos a los otros) "Pues si uno es rico y ve que su hermano necesita ayuda, pero no se la da, ¿cómo puede tener amor de Dios en su corazón? Hijitos míos, que nuestro amor no sea solamente de palabra, sino que se demuestre con hechos".</i>
Santiago 2:14-16	<i>(Fe con buenas obras) "Hermanos míos, ¿de qué le sirve a uno decir que tiene fe, si sus hechos no lo demuestran? ¿Podrá acaso salvarlo esa fe? 15 Supongamos que a un hermano o a una hermana les falta la ropa y la comida necesarias para el día; 16 si uno de ustedes les dice: «Que les vaya bien; abríguense y coman todo lo que quieran», pero no les da lo que su cuerpo necesita, ¿de qué les sirve?"</i>



Reflexiones

Las siguientes reflexiones se ofrecen como "alimento para el pensamiento", en preparación para la adoración o las discusiones en grupos pequeños.

“Bendición de la mesa”

por la Rev. Judy Bors Davis

Cada vez que mi familia de la iglesia se reúne para una cena de comunión, es realmente un momento para celebrar y compartir. Tengo la bendición de ser parte de una congregación muy diversa culturalmente, que refleja la comunidad donde vivo en Ginebra, Suiza. A medida que las familias llegan y ponen sus ofrendas de comida en las mesas, rápidamente se convierte en un “festín para los ojos”. Junto a las ensaladas familiares, el hummus y los brownies se encuentran los pasteles de yuca de Filipinas, los mandazi de Tanzania y Kenia (también conocidos como “puff-puffs” en Nigeria), la pakora, las chuletas de pescado y el curry channa de la India, el guacamole, los frijoles y el arroz de América Latina, el salmón y el arroz de Japón, el pan de oliva, la quiche, por nombrar solo algunos.

Es costumbre de nuestra iglesia ofrecer una bendición en la mesa antes de la comida cantando juntos: “Bendice, Señor, Nuestro Pan”. Las palabras y la melodía son simples, fáciles de entender para aquellos que son nuevos, pero profundamente significativos:

“Bendice, Señor, nuestro pan / Y da pan a los que tienen hambre / Y hambre de justicia a los que tienen pan / Bendice, Señor, nuestro pan

Es un momento santo, para reunirse en la fe, dando gracias a Dios por el regalo del alimento abundante ante nosotros, sin dejar de tener en cuenta a los que tienen hambre. Las sencillas palabras de esta oración de canto hacen eco de la súplica del profeta Isaías, para satisfacer las necesidades de los que tienen hambre y provocar hambre de la justicia de Dios entre los que tienen abundancia.

La comida es un regalo de Dios, dado para nosotros y para todas las criaturas de Dios, para ser alimento y proporcionar alegría, para compartir con los demás, para que todos puedan florecer. En la mesa del compañerismo, no solo compartimos la comida. Compartimos nuestras historias. Escuchamos las historias de los demás y, a través de estos encuentros, experimentamos la gracia, a medida que damos y recibimos en una relación juntos. En palabras del teólogo Norman Wirzba, cuando ese compartir se hace en el nombre de Dios, “comer es la realización terrenal del amor eterno de Dios que edifica la comunión”. (Food and Faith: A Theology of Eating) Estos encuentros nos dan una idea, tal vez, del banquete celestial que está por venir.

Los “Diez Mandamientos del Alimento” son un recurso atractivo que se desarrolló para los cristianos que buscan involucrarse significativamente con los problemas del hambre y la justicia alimentaria en nuestras comunidades locales y globales. Es un esfuerzo que vale la pena y que puede conducir a un cambio transformador para nosotros y para los demás. Pero no dudes por el término “mandamiento”, que para algunas personas transmite un tono

de negatividad o restricciones. Por el contrario, “Los Diez Mandamientos del Alimento” nos invita a comprometernos positivamente con los desafíos que existen, ofreciendo reflexiones y pasos de acción muy concretos. Entenderlos como pautas para la acción santa significa, en cambio, que estamos poniendo lo mejor de nosotros mismos para amar a Dios y a los demás, lo que puede conducir al florecimiento de todos, como Dios desea.

Esto también se retrata con una belleza, simplicidad y frescura en la obra de arte de la portada de la artista Rosie Hilditch. En el tazón azul hay verduras frescas y tomates, que uno puede imaginar que se cultivaron recientemente en un jardín cercano, luego se lavaron y se prepararon para comer. Las herramientas de jardinería que representan los utensilios nos recuerdan la mano de obra, y los trabajadores, necesarios para cultivar y cosechar nuestros alimentos. Los azulejos alrededor del tazón consisten en páginas de “Los Diez Mandamientos del Alimento”, que respetan nuestro compromiso compartido de aliviar las causas del hambre en nuestras comunidades y en el mundo. Que Dios nos guíe y nos bendiga mientras nos unimos a la obra del parentesco de Dios.



“Tres árboles y su fruto”

por Phil Hilditch

A través del arco de las Escrituras, puede encontrar tres árboles que producen tres tipos diferentes de frutas. Estos árboles marcan nuestra gran historia arquetípica de orientación, desorientación y reorientación, una historia en la que nosotros, como familia de Dios, encontramos nuestro lugar y usamos para entendernos a nosotros mismos y al mundo en el que vivimos. La clave de nuestra historia compartida es el alimento, encarnada en el fruto de tres árboles importantes.

Al principio, nos encontramos con un jardín lleno de árboles con fruta diversa y buena para la alimentación. La humanidad experimenta aquí el carácter generoso de Dios mientras caminan en armonía con Él, entre sí y con su entorno creado. También en este jardín hay un árbol del que Dios prohíbe a la humanidad comer. Sin embargo, en un esfuerzo por llegar a ser como Dios, la humanidad hace lo que es correcto a sus propios ojos, rompe su relación con Dios y entre sí y come el fruto prohibido, permitiendo que los ritmos de generosidad de Dios se conviertan en escasez y desorden (Gen 3)

En el centro, encontramos la cruz, el árbol del que Cristo colgaba, entronizado como Rey. No mucho antes de esto, Cristo se refirió a sí mismo como la vid y a sus seguidores como sus sarmientos, instándolos a permanecer en él para que puedan dar su fruto (Juan 15:5). Siendo este fruto por el cual Cristo fue ungido (Lucas 4:14, Isaías 61:1- 2 e Isa. 58:6) ‘... para proclamar buenas nuevas a los pobres ... libertad para los prisioneros, vista para los ciegos, para liberar a los oprimidos, para proclamar el año del favor del Señor’, y por extensión, ‘para compartir [nuestro] alimento con los hambrientos’ (Isa. 58:7). El fruto del primer árbol, por lo tanto, fue el pecado, el sufrimiento, la lucha y la muerte. El fruto del segundo árbol, a la luz de esto, es la libertad, la vista y el año del favor del Señor. Esta fruta es un buen alimento nutritivo, compartido equitativamente con los que tienen hambre (Hechos 2:44).

El tercer árbol está al final, el árbol de la vida en Apocalipsis 22:1-5. Este árbol, también presente en la creación (Gén. 2:9), resurge para cerrar el árbol que provocó la caída de la humanidad, subrayando una vez más la intención sanadora y restauradora de Dios a medida que el árbol lleva constantemente su abundante cosecha. La humanidad está en plena armonía con Dios una vez más y las naciones conocen la salud y la sanidad.

A través de estos tres árboles, vemos la mano de Dios trabajando en nuestra historia, una historia a la que estamos invitados a volver hoy, una historia sobre arreglar lo que está roto y completar lo que está inacabado – Una historia donde todas las cosas se están renovando, una historia donde podemos compartir nuestro alimento con aquellos que experimentan hambre.

Adaptado del [resumen de aprendizaje teológico de World Vision sobre el hambre y la nutrición](#)

“El verdadero ayuno como acción hacia la justicia”

por el Dr. Manoj Kurian

Para entender el mensaje de Isaías sobre el ayuno verdadero y falso, tomemos un minuto para recordarnos el papel y la intención del ayuno en el contexto de nuestra fe cristiana. Esto es vital, ya que el ayuno es una de las disciplinas espirituales en la fe cristiana que ya no se practica universalmente.

Las disciplinas espirituales son prácticas que se encuentran en las Sagradas Escrituras y que contribuyen al crecimiento espiritual. Estos nos ayudan a desarrollar la disciplina y los hábitos para conocer a Dios y Sus propósitos. El ayuno se encuentra junto con las otras disciplinas comunes de leer y estudiar las Escrituras, orar, meditar, servir y dar. Estos se realizan personalmente o como familias, congregaciones o comunidades. Estas prácticas no implican que somos santos o piadosos, sino que nos ayudan a convertirnos en personas maduras, reflejando cada vez más a Dios en cada área de nuestras vidas, como se explica en 1 Timoteo 4:7: “Entrénate en la piedad...”

El ayuno es abstenerse de comer o limitar los alimentos a cantidades muy básicas o frugales durante un período de tiempo. El propósito es doble: hacerse humilde, experimentar vulnerabilidad y dependencia total de Dios, y dar mayor claridad, nitidez y significado a nuestras oraciones y adoración. El segundo es evocar empatía con los hambrientos y necesitados, fortalecer la solidaridad y motivarnos a compartir lo que tenemos con los que carecen de recursos.

Ayunamos para ayudar a buscar guía y dirección de Dios, como Jesús ayunó antes de iniciar su ministerio (Mateo 4:1-11). Ayunamos como una forma de confesión como lo hizo Daniel (Daniel 9). Ayunamos para prepararnos para un evento significativo, como regresar del exilio (Esdras 8). Ayunamos como expresión de luto, pérdida y muerte (2 Samuel 1:12). Ayunamos para conmemorar y celebrar la salvación y el rescate de Dios (Ester 9).

Isaías nos recuerda que todas las disciplinas espirituales pueden distorsionarse y volverse inútiles. Nuestras vidas deben reflejar las disciplinas espirituales que practicamos en nuestra relación con los demás y cómo trabajamos por la justicia y la rectitud (V 6-7). Aprendí esto personalmente cuando el Consejo Mundial de Iglesias se unió a muchos otros socios en oración para superar el hambre en 2017 y 2018. Esto se ha expandido aún más en un hermoso tapiz de socios ecuménicos de todo el mundo que se unen en nuestro fin de semana de oración y acción contra el hambre.

Incluso estas nobles iniciativas pueden volverse superficiales si no somos intencionales en nuestro trabajo por la justicia y la transformación concreta en nuestras comunidades. Mi trabajo para promover la Campaña Alimentos para la Vida me ha hecho mirar mi propia vida de manera más crítica, para ver que todas las iniciativas de justicia transformadora también deben incluir nuestra propia transformación personal.

La primera mitad de los Diez Mandamientos describe cómo es una relación correcta

con Dios, y la segunda mitad de los mandamientos describe cómo vivir correctamente con los demás. Las disciplinas espirituales nunca tuvieron la intención de ser puramente espirituales.

No podemos limitar nuestra comprensión y relación con Dios, solo fijar nuestra mirada en los cielos de arriba, ajenos a los gritos de la creación de Dios y a los portadores de la imagen aquí en la tierra. Eso sería como seguir solo los primeros cinco mandamientos y dejar sin efecto los siguientes cinco mandamientos. O como una moneda que solo se acuña en un lado, con el otro en blanco. Ambos serán descartados ya que no son aptos para su propósito. ¡Luchemos por la santidad con humildad, amor y preocupación por el otro, y con una profunda hambre y sed de justicia y rectitud!

“Suficiente para compartir”

por la obispa Rosemarie Wenner

Hay comidas compartidas que nunca olvidaremos. Hace años, visité iglesias en Zimbabue. Fue un momento difícil con una inflación increíblemente alta y una agitación política con violencia. Pasamos por un edificio de la iglesia en construcción en los suburbios de Harare. Fue un día laboral. La gente venía espontáneamente cuando veían nuestros vehículos. Cantamos y oramos juntos. Estábamos a punto de irnos, pero alguien nos pidió que nos quedáramos. Las mujeres fueron a sus casas y regresaron pronto con pollo, arroz y ensalada. Nos sentamos y compartimos una comida juntos. Qué signo de amor y bienvenida. Fui bendecido por el generoso regalo de comida, hospitalidad y cuidado. Era como la luz que se elevaba en la oscuridad. Me recordaron que el parentesco de Dios no es un sueño futuro. Se hace realidad en medio de las injusticias y penurias a las que nos enfrentamos, como el aumento del hambre, las guerras, los conflictos armados, el cambio climático, afectando más a aquellos que solo causan pocas emisiones de carbono, etc. El parentesco de Dios es real, hoy en día, cuando compartimos alimentos entre nosotros, exploramos nuevas formas de cultivar trigo y verduras, vemos a Cristo en el extraño y nos convertimos en la comunidad amada de Dios.

Preguntas complementarias

- ¿Recuerda comidas que tocaron e incluso cambiaron su vida?
- ¿Con quién podría compartir la comida? ¿Tal vez desea ponerse en contacto con personas con las que nunca se ha reunido para comer?
- Mire su vida y su comunidad a la luz de las promesas de Dios en Isaías 58,6-12.

¿Alguna idea sobre cómo estas promesas le transforman a usted, a su comunidad y al mundo?

“Parte del todo”

por la obispa Rosemarie Wenner

[La siguiente reflexión se centra en las obras de arte destacadas en la guía de recursos del año pasado (2023) para el fin de semana de oración y acción contra el hambre. La imagen se proporciona con la declaración del artista a continuación.]

¡Qué imagen tan colorida! Hay muchos detalles que explorar... signos de dolor y signos de esperanza. Mire la cadena: ¿se usará para encadenar a la gente? ¿O se rompen los grilletes y se dejan de lado para siempre? “¡Miren el sol!” Representa la fuente de la vida, la luz, un signo de esperanza después de una noche oscura de miedo y dolor. Sin embargo, el poder del sol también está sufriendo a medida que nos enfrentamos a terribles daños por el calentamiento global.



El artista, Ronald Abdou de Sudáfrica, ilustró Isaías 58: 6-12. Dios habla a través del profeta y pone opciones ante nosotros. Si optamos por una vida bendecida, nuestra noche se volverá como la luz del día, nos convertiremos en un jardín bien regado, las frutas nos nutrirán y las flores complacerán nuestros ojos. Nos llamarán reparadores de muros rotos. ¡El futuro tiene porvenir! El futuro comienza hoy, si optamos por la justicia, la compasión, el amor y la unión. Básicamente, se trata de darme cuenta de que soy parte de toda la creación. Mire la ilustración de Ronald Abdou: dependo del sol que brilla sin que yo pague por él. Necesito los árboles para producir oxígeno y dar frutos. El ave lleva semillas de maíz y verduras de un lugar a otro. Personas que no conozco construyeron la casa en la que vivo. Lo soy, porque existe esta red vital de interacciones en la creación de Dios y dentro de la humanidad. Yo, junto con otros de buena voluntad, puedo honrar a Dios compartiendo comida con los hambrientos, proporcionando refugio al pobre errante, liberando a los oprimidos y viendo la imagen de Dios en el rostro del otro. Éste es el amanecer de una Nueva Era. Éste es el amanecer de un Nuevo Hombre. Deseo dibujarme en la pintura, venir a la cruz en arrepentimiento y acción de gracias, y darme cuenta de cómo estoy entrelazado con la creación de Dios. Invitaré a otros a tomar la decisión hacia una vida bendecida. Al compartir lo que recibimos y al proteger la creación de Dios, viviremos en el shalom de Dios.

Declaración del artista: Inspirada en Isaías 58: 6-12, esta imagen yuxtapone ideas de opresión y sistemas alimentarios opresivos, con posibilidades de liberación. A medida que el profeta pide un trabajo activo contra la injusticia, se representa una reimaginación de los sistemas alimentarios opresivos de hoy. Lectura desde la elección de plantas que se hacen eco de geografías e historias menos abiertas de opresión (y el impacto ambiental) hasta la ruptura de las cadenas físicas. Además, los alimentos aquí se sugieren en diferentes etapas; sin procesar versus procesados. Esto cuestiona no solo los tipos de alimentos que uno come, sino también los tipos de alimentos a los que uno puede acceder y comer.

EJEMPLOS DE ACCIÓN

Enlace a la hoja informativa: [Hoja informativa sobre el hambre de WoPA 2024 | Crisis mundial del hambre | World Vision Internacional \(wvi.org\)](#)



La lucha de la Iglesia Metodista Unida contra la desnutrición en el este del Congo

En el tumultuoso paisaje del este del Congo, donde el conflicto y el desplazamiento son importantes, la desnutrición representa una grave amenaza para los niños y niñas de la región. Sin embargo, en medio de estos desafíos, la Iglesia Metodista Unida se erige como un pilar de apoyo, esforzándose por aliviar el sufrimiento de los niños y niñas desnutridos a través de su programa de salud materna, neonatal e infantil. Con un enfoque en proporcionar suplementos nutricionales, atención médica y orientación a los padres, los esfuerzos de la iglesia han tocado las vidas de más de 2,300 niños y niñas en desnutrición en el 2023, ofreciendo esperanza y sanación ante la adversidad.

Dirigida por profesionales dedicados como la Dra. Marie-Claire Manafundu, la iniciativa de la iglesia no solo aborda las necesidades médicas inmediatas, sino que también profundiza en las causas fundamentales de la desnutrición, incluida la pobreza y la inseguridad alimentaria. A través del alcance comunitario, los grupos de voluntarios y las redes de apoyo psicológico, el enfoque holístico de la iglesia tiene como objetivo empoderar a las familias y las comunidades, allanando el camino para un futuro más saludable y brillante para los niños y niñas del este del Congo. Aunque los desafíos persisten, la iglesia sigue decidida en su misión, abogando por la colaboración y la movilización para garantizar que cada niño y niña tenga la oportunidad de prosperar y desarrollar su potencial, libre de las garras de la desnutrición.

Enlace: [La Iglesia ayuda a miles de niños y niñas en desnutrición en el Congo \(umnews.org\)](https://umnews.org)

Regeneración natural gestionada por el productor: restauración de los rendimientos de los cultivos, medios de subsistencia y la esperanza dada por Dios

En la narración del Génesis, la Tierra se representa como un reino de abundancia, sin embargo, en la República de Níger durante la década de 1980, esta promesa parecía distante en medio de la rápida desertificación. Sin embargo, Tony Rinaudo, a través de la perseverancia y la oración, desenterró una red oculta: un bosque subterráneo inactivo con vida. Esta revelación dio lugar a la Regeneración Natural Gestionada por el Productor (FMNR), una técnica que aprovecha el poder regenerativo de la naturaleza. Durante dos décadas, la FMNR se extendió, recuperando vastas franjas de tierra y revitalizando los ecosistemas a un ritmo asombroso.

A medida que los árboles recuperaron su papel como piedras angulares en el paisaje, la fertilidad regresó al suelo, lo que permitió a las comunidades prosperar una vez más. La visión de Tony Rinaudo, arraigada en la fe y la mayordomía, empoderó a las familias para trabajar junto a la creación de Dios, marcando el comienzo del potencial para un futuro de abundancia donde el hambre ceda a la abundancia y la nutrición florezca. A través de la FMNR, las tierras estériles se transforman en florecientes oasis de vida, haciéndose eco de la promesa divina de provisión y abundancia para todos.

Enlaces: [FMNR Presentation](#)

Hambre entre los campos de trigo: la historia de Patricia

La nieta de nueve años de Patricia le dijo que quería comer con sus amigos que desayunaban en la escuela. “Comían en la escuela porque sus familias no podían pagar el desayuno. No sabía cómo explicárselo a ella. Y conozco a las familias de sus amigos”, dijo. “Son buena gente. La mayoría están trabajando. Pero no sabía cómo explicarle que sus ingresos no eran suficientes para comprar comida siempre”.

Cuando Patricia se retiró, se sintió llamada a involucrarse con Pan para el Mundo a través de su iglesia. Cuando aprendió más sobre las realidades del hambre, realmente le afectó. “Vivo en Oklahoma”, dijo. “Estamos rodeados de vacas y campos de trigo. La producción de alimentos es la segunda industria más grande de Oklahoma, pero tenemos la segunda tasa más alta de inseguridad alimentaria de cualquier estado del país” [de los Estados Unidos].

Los niños y niñas de Oklahoma no son los únicos que enfrentan este problema. La agricultura es la industria número uno en Mississippi, pero más personas experimentan hambre en Mississippi que en cualquier otro estado. Muchos de los estados con las tasas más altas de inseguridad alimentaria también están poblados por miles de granjas. El cuarenta por ciento de Tennessee son tierras de cultivo. Georgia tiene casi diez millones de acres de tierras de cultivo. La industria agrícola de Luisiana es conocida por el camote, el arroz, el maíz y los tomates.

Pero el precio de los alimentos está aumentando. Los precios de los alimentos aumentaron un 9,9 por ciento en 2022, el mayor aumento anual desde 1979 (USDA). Esto significa que muchos padres están tomando la desgarradora decisión entre la comida y otras necesidades básicas, como la vivienda o la atención médica.

¿Cómo es posible que en este país de abundancia, tantas familias, incluidas las que trabajan en la producción de alimentos, no sepan de dónde vendrá su próxima comida?

Enlace: <https://www.bread.org/article/hunger-among-the-wheat-fields-patricias-story/>

ENLACE LA Guía de acción de WoPA aquí: [Guía de acción de WoPa \(wvi.org\)](http://www.wopa.org)



Los Diez Mandamientos del Alimento y los Diez Mandamientos del Alimento para Niños y Niñas

Los “Diez Mandamientos del Alimento” es un recurso atractivo que se desarrolló a través de la Alianza Ecuménica de Incidencia del Consejo Mundial de Iglesias (CMI)/Campaña Alimentos para la Vida para invitar a los cristianos a una reflexión más profunda, al diálogo y a una acción positiva en torno a los problemas de la alimentación y el hambre, en nuestras comunidades locales y en todo el mundo.

Estos son excelentes recursos para enseñar sobre temas relacionados con el hambre de muchas maneras, como parte de una serie de sermones, mensajes para niños y niñas, en clases escolares de la iglesia, discusiones en grupos pequeños, para que las familias los usen en casa o durante el tiempo devocional personal. Los pasos de acción dentro de los Diez Mandamientos del Alimento fomentan una mayor conciencia y una mayordomía saludable de los abundantes recursos que Dios nos ha proporcionado.

ENLACE: [Los Diez Mandamientos del Alimento](#)

ENLACE: [Los Diez Mandamientos del Alimento para Niños y Niñas](#)



Ofrenda / Ofrenda de oración (Opción 1)

Este fin de semana es el momento ideal para aceptar una oferta especial en beneficio de una organización local o mundial relacionada con el hambre, y para participar más en sus esfuerzos para acabar con el hambre. Es posible que desee invitar a un representante para que comparta con su congregación sobre el trabajo que realizan.

Después de tomar la ofrenda, la siguiente oración de ofrenda es una buena opción si los “Diez Mandamientos del Alimento” se utilizan de alguna manera durante su servicio de adoración.

Líder: Dios de la Abundancia, te damos gracias por el regalo de tu abundante gracia y por todas las formas en que nos provees. Guíanos en nuestro deseo de vivir en mayor armonía contigo, con los demás y con tu creación. A través de tu gracia, que nuestras acciones reflejen un renovado compromiso de amor por nuestro prójimo, para que todos los que tienen hambre puedan ser alimentados.

TODOS: Damos gracias por los alimentos que comemos y pedimos Tu bendición a los productores y mercados locales.

Líder: Guíanos con esperanza a medida que aprendemos a ser mejores administradores de los recursos alimentarios, cómo afectan a nuestros propios cuerpos y aseguran que otros tengan acceso a alimentos saludables. Ayúdanos a ser conscientes de lo que nos proporcionas y de cómo lo usamos, a no darlo por sentado, a no desperdiciar ni a aferrarnos demasiado.

TODOS: Damos gracias por aquellos que trabajan para cultivar, cosechar y transportar nuestros alimentos, por aquellos que preparan y manipulan nuestros alimentos, y por aquellos que limpian los restos detrás de nosotros. Que nuestro amor por nuestros vecinos conduzca a salarios y un trato más equitativo para todos los trabajadores agrícolas y productores.

Líder: Concédenos la sabiduría para abogar por métodos sostenibles de producción de alimentos que minimicen el daño a nuestro medio ambiente, utilizando la tierra y los recursos hídricos con cuidado y protegiendo la biodiversidad de las semillas, el suelo y las culturas.

TODOS: Con gratitud por tu misericordia y amor, que seamos generosos al compartir el regalo del alimento con los demás. ¡Amén!

Ofrenda de oración

(Opción 2)

Dios de la Abundancia, te damos gracias por los dones buenos y misericordiosos que nos das. Ayúdanos a compartir con los demás sin reservas, sabiendo que hay más que suficiente para todos. Recuérdanos que amar a nuestro prójimo es parte de amarte a ti, y que podemos confiar en ti para nuestro pan de cada día con cada nuevo día. Que tu amor perfecto deseche todos nuestros miedos y nos abra a la alegría de compartir la generosidad de tu buena creación. Te lo pedimos en el nombre de Jesús.

Amén.

Oración de compromiso

(Opción 1)

Señor Dios,

Infunde en nosotros un sentido de tu justicia.
Que nunca demos por sentado el alimento que tenemos,
ni nos digamos a nosotros mismos que el hambre no es nuestro problema.

Ayúdanos a usar las voces que tenemos
para hablar en contra de las muchas injusticias
que hacen del hambre un problema siempre presente.

Amén.

christianaid.org.uk



Oración de compromiso (Opción 2)

Si se usa como oración congregacional al unísono, es posible que desee cambiar “yo” por “nosotros”

*Oh, Dios, cuando tenga alimento,
ayúdame a recordar a los hambrientos.
Cuando tenga trabajo,
ayúdame a recordar a los desempleados.
Cuando tenga un hogar,
ayúdame a recordar a aquellos que no tienen hogar en absoluto.
Cuando esté sin dolor,
ayúdame a recordar a los que sufren,
y recordando,
ayúdame a destruir mi complacencia.*

*Trabaja en mi compasión
y preocúpame lo suficiente como para ayudar
con palabras y hechos a
aquellos que claman por lo que damos por sentado.*

Amén.

Samuel F. Pugh (d. 1922)

Oración de compromiso (Opción 3)

Líder: Que siempre tengamos hambre de rectitud;

Todos: ¡Para superar las injusticias que provocan el hambre!

Líder: Que siempre tengamos hambre de paz;

Todos: ¡Para superar la inseguridad, el sufrimiento y el desplazamiento!

Líder: Que siempre anhelemos cuidarnos los unos a los otros y el medio ambiente;

Todos: ¡Que la tierra siga siendo abundante para toda la creación! Amén.

Consejo Mundial de Iglesias / Campaña Alimentos para la Vida, 2016

Bendición

Salga y comparta el alimento con los hambrientos.
Vaya y provea un refugio al vagabundo.
Dios le guiará siempre, y será como un jardín bien regado,
como un manantial cuyas aguas nunca faltan.
La gracia del Señor Jesucristo, y el amor de Dios,
y la comunión del Espíritu Santo sea con todos ustedes.

Amén





Integral:

BREAD



Organization of African Instituted Churches
Organisation des Eglises d'Institution Africaine

Headquarters: 1000 Kingsway Rd., Department Center, P.O. Box 21730-0020, Harare, Zimbabwe
Tel: (+263-020) 367035/2418448; Mobile: 0728606613; Email: oia@oia.or.zw

World Vision



Global Ministries

The United Methodist Church

NXTMOVE



The Leprosy Mission

WEA
WORLD EVANGELICAL ALLIANCE
EST. 1846



THE LUTHERAN
WORLD
FEDERATION



World Council of Churches

actalliance



Mennonite World Conference
A Community of Anabaptist related Churches



micah global